

2009年3月30日

公認スポーツ指導者 各位  
競技団体指導者・選手 各位

総合型地域スポーツクラブ  
NPO 法人 濑田漕艇俱楽部

2009 朝日レガッタコーチセミナー  
兼 公認スポーツ指導者義務研修会のお知らせ

恒例のコーチセミナーを開催します。(公認スポーツ指導者義務研修として申請中)  
日頃から競技力向上に努力されている指導者の皆様に大切な情報提供ができるものと  
確信いたします。

ロンドン五輪に向けてドイツから就任した新ヘッドコーチの Diethelm Maxrath 氏  
からはナショナルチームにとどまらず、これから各階層の選手に対する総合的な強化  
への提案がなされます。 日本アンチ・ドーピング機構の小林氏からは年々意識の高  
まりつつあるアンチ・ドーピングの概論を解説頂きます。朝日レガッタも今年から検査  
が実施されます。 ドーピングからスポーツを守るために指導者にとって欠くことの  
できない知識です。

レース中、多忙のおりとは思いますが皆様のご参加をお待ち致します。

記

日 時： 2009年5月4日 受付開始 17:00 セミナー17:30～21:30(22:00)

場 所： 濑田漕艇俱楽部 クラブハウス2階

主 催： 滋賀県ボート協会 濑田漕艇俱楽部

支 援： 日本アンチドーピング機構

講 師： • Diethelm Maxrath 氏 JARA (日本ボート協会)  
• 小林 大祐 氏 JADA (日本アンチ・ドーピング機構)

参加費： 公認指導者 ¥1,000. 一般 ¥2,000.

参加申し込み：別紙申し込み用紙に記入の上、瀬田漕艇俱楽部までお申し込み下さい。

NPO 法人 濑田漕艇俱楽部 FAX077-545-9961 または [info@setarc.jp](mailto:info@setarc.jp)

お問い合わせは朝日レガッタセミナー担当 (坂本/古川) まで。

懇親会： 講習会終了後、講師を囲んで質疑応答・交流・懇親会を計画しています。

## 2009 朝日レガッタコーチセミナー スケジュール

5月4日(月)

時間	講師	内容
17:00～17:30	受付	公認スポーツ指導者 及び一般参加者
17:30～18:45	アンチドーピング 小林 大祐 氏 (日本アンチドーピング機構)	・ドーピングとは何か ・なぜいけないのか ・現場レベルでの対処方法
18:45～19:00		休憩
19:00～21:30	ロンドンオリンピックまでの強化 <b>Mr. Diethelm Maxrath</b> (日本ボート協会)	・Road to London ・Basic Training Methodology ・Basic Rowing Technique
21:30～22:00	フリーディスカッション	・兼質疑応答、受講証の伝達

(注) 公認指導者義務研修の受講証交付は終了までの受講が必要です。

遅刻・中途退席・早退者は義務研修受講の対象とはなりません。

-----  
2009 朝日レガッタコーチセミナー

### 参 加 申 込 書

フリガナ	
氏名	
住所	
電話番号	
E-mail	
所属団体	
資格種類	
登録番号	

<送信先> 瀬田漕艇俱楽部セミナー係 FAX: 077-545-9961 E-mail: [info@setarc.jp](mailto:info@setarc.jp)

\* 申し込み締め切りは設けませんが、4月末日までにお願いいたします。