

## 2009 朝日レガッタコーチセミナー スケジュール

5月4日(月)

時間	講師	内容
17:00～17:30	受付	公認スポーツ指導者 及び一般参加者
17:30～18:45	アンチドーピング <b>小林 大祐 氏</b> (日本アンチドーピング機構)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ドーピングとは何か</li> <li>・ なぜいけないのか</li> <li>・ 現場レベルでの対処方法</li> </ul>
18:45～19:00	休憩	
19:00～21:30	ロンドンオリンピックまでの強化 <b>Mr. Diethelm Maxrath</b> (日本ボート協会)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ Road to London</li> <li>・ Basic Training Methodology</li> <li>・ Basic Rowing Technique</li> </ul>
21:30～22:00	フリーディスカッション	・ 兼質疑応答、受講証の伝達

(注) 公認指導者義務研修の受講証交付は終了までの受講が必要です。

遅刻・中途退席・早退者は義務研修受講の対象とはなりません。

2009 朝日レガッタコーチセミナー

### 参 加 申 込 書

フリガナ	
氏 名	
住 所	
電話番号	
E-mail	
所属団体	
資格種類	
登録番号	

<送信先> 瀬田漕艇倶楽部セミナー係 FAX: 077-545-9961 E-mail: [info@setarc.jp](mailto:info@setarc.jp)

\* 申し込み締め切りは設けませんが、4月末日までにお願いたします。