

2012年3月30日

公認スポーツ指導者 各位
競技団体指導者・選手 各位

総合型地域スポーツクラブ
NPO 法人 瀬田漕艇倶楽部

2012 朝日レガッタコーチセミナー
兼 公認スポーツ指導者義務研修会のお知らせ

恒例のコーチセミナーを開催します。併せて公認スポーツ指導者義務研修会を開催いたします。日頃から競技力向上に努力されている指導者の皆様に大切な情報提供ができるものと確信いたします。現役選手にも参考になる内容です。受講を歓迎します。

ドーピングから選手を守るために指導者にとっては欠くことのできない正しい理解と対応事例は参考になります。ローイングの理論を更に理解を深めることでもう一段のステップアップを目指すことが期待できます。高校からローイングを始めて五輪出場を経て選手引退までの楽しさ、工夫、悩み・・・の経験談から若い選手は元気と勇気をもらえるはずです。

レース中、多忙のおりとは思いますが皆様のご参加をお待ち致します。

記

日 時： 2012年5月4日（大会二日目）受付開始 16:00 セミナー16:30～19:30
場 所： 瀬田漕艇倶楽部 クラブハウス 2階
主 催： 滋賀県ボート協会 瀬田漕艇倶楽部
支 援： 日本ボート協会
講 師： ・高谷 麻紀 氏（スポーツフアーマシスト 瀬田漕艇倶楽部）
・今仁 雄一 氏（JARA 医科学委員会スタッフ メカニズム研究所）
・熊倉 美咲 氏（JARA 指導者養成委員 戸田中央病院 RC 北京五輪代表）
参加費： 公認指導者 ¥1,000. 一般 ¥2,000.
参加申し込み：別紙申し込み用紙に記入の上、瀬田漕艇倶楽部までお申し込み下さい。
NPO 法人 瀬田漕艇倶楽部 FAX077-545-9961 または info@setarc.jp
お問い合わせは朝日レガッタセミナー担当（坂本/古川）まで。
懇親会： 講習会終了後、講師を囲んで質疑応答・交流・懇親会を計画しています。

【熊倉さんを囲む会】

セミナー開催前の 15:00～16:00 の間、熊倉さんを囲んで中学、高校の選手たちとローイングの楽しい話を交換する会をセミナー会場で計画しています。参加料は無料です。

2012 朝日レガッタコーチセミナー スケジュール

時間	講師	内容
16:00～16:30	受付	公認スポーツ指導者
16:30～17:15	「選手からレース前日に風邪をひきましたと相談。あなたならどうしますか」 高谷 麻紀 氏	知識をこえたドーピング対策 ・現場レベルでの事例を対話方式で理解を高める
17:20～18:20	「ローイングのパワーとテクニックの可視化でコーチング力を更にアップ」 今仁 雄一 氏	ローイングマシンと計測システムによる可視化 ・ローイングの基本理論の確認
18:30～19:30	「後輩へのメッセージ・・・何を悩んで、考え、工夫してきたのか」 熊倉 美咲 氏	高校からローイングを始め、北京オリンピックから選手引退までの経験から元気と勇気を後輩たちに授けます
19:45～21:00	フリーディスカッション	・兼質疑応答、受講証の伝達

(注意) 公認指導者義務研修の受講票交付は終了までの受講が必要です。

参加申込書

フリガナ	
氏名	
住所	
電話番号	
E-mail	
所属団体	
資格種類	
登録番号	

<送信先> 瀬田漕艇倶楽部セミナー係 FAX: 077-545-9961 E-mail: info@setarc.jp

* 申し込み締め切りは設けませんが、4月末日までにおねがいたします。