

2015年4月14日

公認スポーツ指導者 各位  
競技団体指導・選手 各位

滋賀県ボート協会  
NPO 法人瀬田漕艇倶楽部

2015 朝日レガッタコーチセミナー  
兼 公認スポーツ指導者義務研修会のお知らせ

恒例となりましたコーチセミナーを開催いたします。併せまして公認スポーツ指導者の義務研修会を開催します。今年は、日本のボート界を第一線で引っ張ってこられている武田大作さんに、オリンピックを目指す中で得た技術や思いを、また、海老久美子先生にはトレーニングに効果的なスポーツ栄養学の基本をご講演いただきます。スポーツファーマシストの高谷麻紀さんには、今年もアンチドーピングの最新情報を解説していただきますので、変更点等をご確認いただければ幸いです。

レース中、多忙のおりとは思いますが、ご参加をお待ち致しております。

記

日時： 2015年5月4日（大会二日目）  
受付開始 16:00 セミナー16:30～20:00 懇親会（自由参加）20:00～20:30  
場所： 瀬田漕艇倶楽部 新クラブハウス  
主催： 滋賀県ボート協会 瀬田漕艇倶楽部  
支援： 日本ボート協会  
講師： ・高谷 麻紀 氏（スポーツファーマシスト）  
・武田 大作 氏（ダイキ オリンピック 5大会代表選手）  
・海老 久美子 氏（立命館大学 健康科学部教授 栄養学博士）  
参加費： 公認指導者 ¥1,000. 一般 ¥2,000.  
参加申し込み：別紙申し込み用紙に記入の上、瀬田漕艇倶楽部までお申し込み下さい。  
NPO 法人 瀬田漕艇倶楽部 FAX 077-545-9961 または info@setarc.jp  
お問い合わせは朝日レガッタセミナー担当（黄瀬）まで。  
懇親会： 講習会終了後、講師を囲んで質疑応答・交流・懇親会を計画しています。

※当日の受付もできますが可能な限り事前申し込みをお願いいたします。

※受講証明書の交付 セミナー受講の公認指導者には受講終了証明書を発行します。

※今年のセミナーは故・古川宗寿氏の念願であった新クラブハウスで行います。お披露目も兼ねておりますので、ぜひご参加下さい。 以上

日 程

時 間	講 師	内 容
16:00～16:30	受付	・(一般参加者) (公認指導者)
16:30～16:45 (15分)	高谷 麻紀氏 「アンチドーピング講習～ドーピング違反の影響を考える～」	・知らないではすまされないアンチドーピングの基本 等
16:50～18:20 (90分)	武田 大作氏 「日本のボートへの提言」	・オリンピックを目指す中で得てきた技術やボート選手へ伝えたいこと 等
18:30～20:00 (90分)	海老 久美子氏 「ボート選手のための食事の取り方の基本」	・ボート選手にとっての食事の取り方、身体作りに効果的な栄養の取り方 等
20:00～20:30	懇親会・情報交換会 (自由参加)	・ 受講証の交付 ・ 講師・受講者の交歓

2015 コーチセミナー 兼 公認指導者義務研修会

参 加 申 込 書

フリガナ	
氏 名	
住 所	
電話番号	
E-mail	
所属団体	
資格種類	
登録番号	

(注) 公認指導者義務研修の受講証交付は終了までの受講が必要です  
遅刻・中途退席・早退者は義務研修受講の対象とはなりません。

<送信先> 瀬田漕艇倶楽部セミナー係 FAX : 077-545-9961 E-mail : [info@setarc.jp](mailto:info@setarc.jp)

\* 申し込み締め切りは設けませんが、4月30日までをお願いいたします。