

2024 朝日レガッタコーチセミナー 兼 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者更新研修

主催：滋賀県ローイング協会 主管：瀬田漕艇倶楽部 支援：日本ローイング協会

16:00～17:15

第1部 ニュージーランドに学ぶ！ 金メダルへの栄養学

豊岡 真莉 氏

管理栄養士、スポーツ栄養士

17:20～17:50

第2部 クリーンスポーツと アンチ・ドーピング

高谷 麻紀 氏

スポーツファーマシスト、日本ローイング協会アンチドーピング委員

18:10～19:25

第3部 チーム目標とトレーニングプラン

坂本 剛健 氏

プロコーチ、シンガポール代表コーチ

5月4日（土）
大会2日目

16:00～19:30

受付15:30～

【参加申込・問合せ先】

NPO 法人瀬田漕艇倶楽部

朝日レガッタセミナー係

〒520-2144 大津市大萱 6-1

TEL/FAX 077-545-9961 E-mail / h.kise@setarc.jp

申込フォーム <https://forms.gle/rdmBHzoxpEsusGnx9>

または下記項目を FAX または E-mail でご連絡ください。

- ①氏名／ふりがな
- ②所属団体
- ③電話番号
- ④E-mail アドレス
- ⑤生年月日
- ⑥資格種類／登録番号（義務研修対象者のみ）

※公認指導者の受講票交付には19:30までの受講が必要で

遅刻・中途退席は認められません。

※当日受付も可能ですが、できるだけ4/22までの事前受付へのご協力をお願いします。

瀬田漕艇倶楽部
フルカワハウス

(〒520-2144 大津市大萱 6-1)

【参加費】

公認指導者 1,000円
一般受講者 2,000円