

第19回

びわこ市民レガッタ 2024

9月29日(日) 小雨決行

関西みらいローイングセンター

主催 NPO法人瀬田漕艇倶楽部





SUP ボードにローイングユニットを
取り付けるだけ!
どこでも気軽に水上散歩!

ROW SUP

10' SUP / 14' SUP / Inflatable

- 14' SUP / ハードタイプで、SUP としても使用可能な長さのボードです。
- 10' SUP / ハードタイプで、収納・運搬に便利な全長の短いボードです。
- Inflatable / 空気注入式のボードを使用し、よりコンパクトに持ち運びが可能。SUP としても使用できます。



競技用ボート製造・販売 各種ボート関連商品販売

Kuwano 桑野造船株式会社

<http://www.k-boat.co.jp>

第19回 びわこ市民レガッタ 2024 ご案内

この度は、『びわこ市民レガッタ2024』にエントリーいただき有難うございます。おかげさまで64クルーのエントリーをいただきました。今年は昨年以上の酷暑が続いており、9月の終わりといえども、まだまだ暑さが続くと思われています。暑さ対策を十分に行って、秋の1日のレースをお楽しみください。当日の注意事項等は以下の通りです。必ずお読みいただき、万全な体調管理で楽しいひと時をお過ごし下さい。

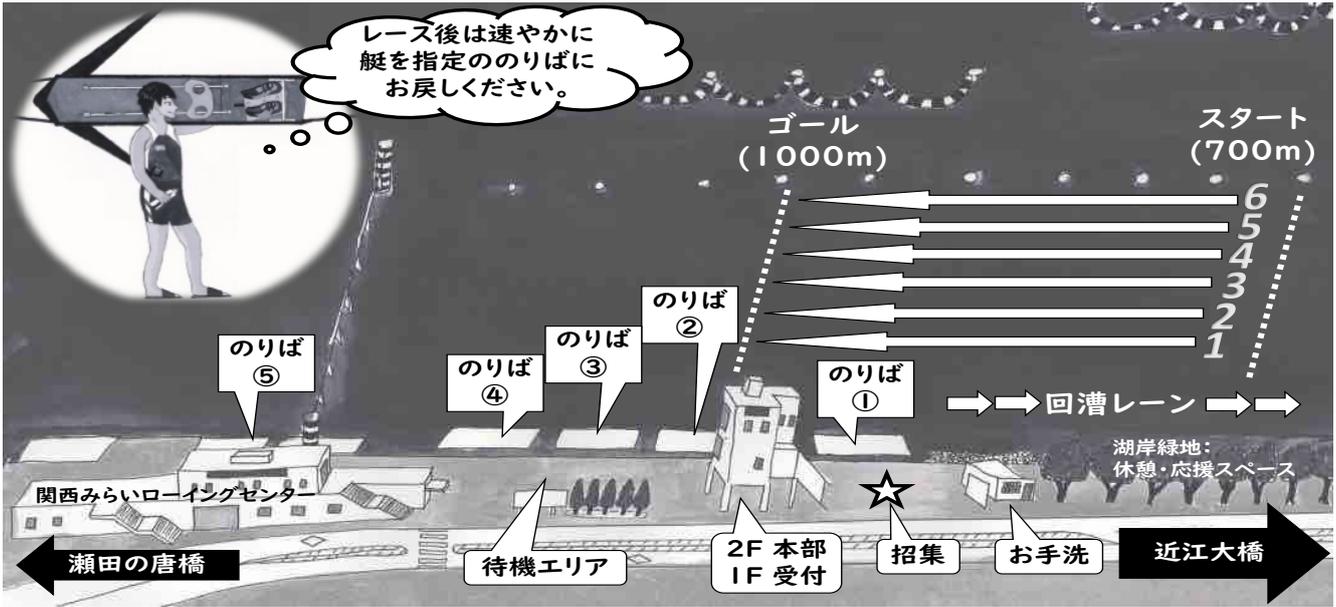
本年も「びわこ市民レガッタ LINE オープンチャット」を開設いたします。大会開催の可否および、レース結果等の大会に関する情報を配信いたしますのでご活用ください。右のQRコードからお入りください(匿名での利用ができます)。昨年とは異なるコードですからご注意ください。



QR(Web非公開)

開催日	2024年9月29日(日) 少雨決行
	荒天あるいは瀬田川洗堰の全開放流等による中止は前日17時に決定いたします。開催の判断は、ホームページおよびLINEオープンチャットに掲載いたしますので、各自ご確認をお願いいたします。
集合時間	開会式は行いません。第1レースの開始時間は8時30分からです。その招集時間は8時ですからご注意ください。 <u>受付は予選レース(各種目の最初のレース)時間の40分前までに済ませて下さい。</u> レース間隔が8分です。円滑な大会運営のため、配艇受付時刻に遅れたチームはレースに参加できない場合がありますので、注意して下さい。
終了時間	すべてのレースは14時20分頃に終了する予定です。 各種目の決勝レースおよび特別賞レースの終了後に、決勝1着から3着の各クルー(特別賞受賞は1着のクルー)の代表者の方々へお渡ししますので、本部テント前へお越しください。
コックス	一般の部(オープン、レディース、シニア)では運営をスムーズに進めるため、大会スタッフがコックスをいたします。希望される場合には、参加者がコックス席に乗ることができますが、安全確保およびレース運営の円滑化のため補助席に同乗する大会スタッフが舵をとります。なお、この場合乗艇者が1名多いので競技上不利になりますが、レース運営上の配慮はいたしませんのであらかじめご了承願います。 経験者の部におきましては補助コックスの同乗をしません、希望される場合は配艇受付時にお申し出ください(船台でのお申し込みは受け付けておりません)。
経験者の部	経験者の部にエントリーされているクルーは、以下の2点についてご注意ください ○ スタート地点への回漕は0レーン(最も岸寄り)を使用して下さい。 ○ 運営をスムーズに進めるため500m地点より遠方(0m方向)へは入らないようにお願いします。 ○ 大会運営者の指示に従ってください。
艇・オール	艇、オールは高価で壊れやすいものです。大会スタッフの指示に従い、十分注意して扱ってください。 なお、 <u>オールの持ち込みはご遠慮ください。</u>
記録掲示	レース結果とレース組み合わせは、大会受付場所横の「記録掲示板」へ掲示するとともに、LINEオープンチャットで配信します。このどちらかで結果を確認し、次のレースの番号と発艇時刻、レーン番号を確認して下さい。不明な点は、本部までお問い合わせください。
駐車場	駐車場の地図は、お送りした駐車券に記載しております。案内図に示す駐車場のみをご利用願います。 駐車場の開場は7時15分、閉場は15時15分です。 近隣の商業施設への駐車は固くお断りします。 ○ びわこ市民レガッタ実行委員会は事故等の責任は一切負いませんので各自で注意してください。
トイレ	公園内の公衆トイレをご利用ください。
食事・ゴミ	昼食は各自でご用意ください。 <u>バーベキューは禁止です。会場で発生したゴミは各自で持ち帰ってください。</u> なお、 <u>飲酒者の乗艇は固くお断りいたします。</u>
健康管理	厳しい暑さが予想されます。熱中症対策として、こまめな水分補給と塩分補給をお願いします。 コロナ対策など健康管理については、各自の責任でお願いします(傷害保険には加入します)。
貴重品等	貴重品等の荷物の管理は、各自・各チームで行ってください。艇内に貴重品等を持ち込むと水中に落下してしまうこともあります。注意して下さい。
応援その他	応援する際には、近隣の施設や民家等へ迷惑がかからないようにして下さい。レースの伴走・拡声器の使用は禁止します。

びわこ市民レガッタ 2024 会場 案内図



比叡山

近江大橋

膳所城趾

石山駅

2

1

3

7

6

勢多の唐橋

石山寺

4

5

漕艇場

①ちか定
11:30~LO14:00、
17:00~LO19:30
※売り切れ次第終了となる場合もございます。
水曜日、木曜日定休
TEL:077-545-5224
FAX:077-545-9674

②パン工房 ロゼッタ
火曜日~日曜日 8:00~19:00
月曜日、第三火曜日定休
TEL:077-545-5757

③ミート&デリカ カワニシ
9:00~19:30 水曜日定休
TEL:077-537-1128
FAX:077-534-0398

④至誠庵 湖舟
ランチ 11:00~15:00
ディナー 17:00~20:00
(LO 19:00)
不定休
TEL:077-537-0127

⑤洗心寮
土日祝 10:00~16:30
(LO 15:30)
不定休
TEL:077-537-0066

⑥ぶんぶく亭

⑦粉もんダイニングあ・うん

おすすめ
お店マップ

「びわこ市民レガッタ2024」 レーススケジュール

開催日:2024年9月29日

招集時間	発艇時間	レースNo.	レース	組	出漕数	上がり
8:00	8:30	1	一般の部（オープン） 予選	1	4	2杯準決勝へ
8:08	8:38	2	一般の部（オープン） 予選	2	4	2杯準決勝へ
8:16	8:46	3	一般の部（オープン） 予選	3	5	2杯準決勝へ
8:24	8:54	4	一般の部（オープン） 予選	4	4	2杯準決勝へ
8:32	9:02	5	一般の部（オープン） 予選	5	5	2杯準決勝へ
8:40	9:10	6	一般の部（レディース） 予選	1	4	2杯決勝へ
8:48	9:18	7	一般の部（レディース） 予選	2	5	2杯決勝へ
8:56	9:26	8	一般の部（シニア） 予選	1	4	2杯決勝へ
9:04	9:34	9	一般の部（シニア） 予選	2	5	2杯決勝へ
9:12	9:42	10	経験者の部（オープン） 予選	1	5	1杯決勝へ
9:20	9:50	11	経験者の部（オープン） 予選	2	5	1杯決勝へ
9:28	9:58	12	経験者の部（シニア） 予選	1	4	1杯準決勝へ
9:36	10:06	13	経験者の部（シニア） 予選	2	5	1杯準決勝へ
9:44	10:14	14	経験者の部（シニア） 予選	3	5	1杯準決勝へ
9:52	10:22	15	一般の部（オープン） 敗復	1	4	1杯準決勝へ
10:00	10:30	16	一般の部（オープン） 敗復	2	4	1杯準決勝へ
10:08	10:38	17	一般の部（オープン） 敗復	3	4	1杯準決勝へ
10:16	10:46	18	一般の部（レディース） 敗復	1	4	1杯決勝へ
10:24	10:54	19	一般の部（シニア） 敗復	1	4	1杯決勝へ
10:32	11:02	20	経験者の部（オープン） 敗復	1	4	1杯決勝へ
10:40	11:10	21	経験者の部（オープン） 敗復	2	4	1杯決勝へ
10:48	11:18					
10:56	11:26	22	経験者の部（シニア） 敗復	1	4	1杯準決勝へ
11:04	11:34	23	経験者の部（シニア） 敗復	2	3	1杯準決勝へ
11:12	11:42	24	経験者の部（シニア） 敗復	3	4	1杯準決勝へ
11:20	11:50		<休憩>			
11:28	11:58		<休憩>			
11:36	12:06	25	一般の部（オープン） 準決勝	1	3	1杯決勝へ
11:44	12:14	26	一般の部（オープン） 準決勝	2	4	1杯決勝へ
11:52	12:22	27	一般の部（オープン） 準決勝	3	3	1杯決勝へ
12:00	12:30	28	一般の部（オープン） 準決勝	4	3	1杯決勝へ
12:08	12:38		<休憩>			
12:16	12:46		<休憩>			
12:24	12:54	29	経験者の部（シニア） 準決勝	1	3	2杯決勝へ
12:32	13:02	30	経験者の部（シニア） 準決勝	2	3	2杯決勝へ
12:40	13:10		<休憩>			
12:48	13:18	31	【当日参加】特別賞レース	1	5	1位は特別賞
12:56	13:26		<休憩>			
13:04	13:34	32	【当日参加】特別賞レース	2	5	1位は特別賞
13:12	13:42	33	一般の部（レディース） 決勝	1	5	1～3着は入賞
13:20	13:50	34	一般の部（シニア） 決勝	1	5	1～3着は入賞
13:28	13:58	35	経験者の部（オープン） 決勝	1	4	1～3着は入賞
13:36	14:06	36	一般の部（オープン） 決勝	1	4	1～3着は入賞
13:44	14:14	37	経験者の部（シニア） 決勝	1	4	1～3着は入賞

※1 各種目の最初のレース時間の40分前までに受付を済ませて下さい。

※2 各レース「発艇時間」の30分前に招集場所に全員揃ってお集まり下さい。

特別賞争奪レース（レース No. 31 & 32）

当日、一般の部において敗者復活戦に敗れたクルーでの特別賞レースを行います。参加を希望するクルーは、当日12時に抽選を行いますので、大会受付までお越しください。上位1クルーに賞品を用意しております。

レース	レーン	クルー名	適用
No.1 8:30 一般オープン 予選1組 2杯準決勝へ	1		1着は一般の部（オープン） 準決勝へ
	2	昭和キッズ!	2着は一般の部（オープン） 準決勝へ
	3	川重冷熱B	3着は一般の部（オープン） 敗者復活戦へ
	4	B・G・L：礼	4着は一般の部（オープン） 敗者復活戦へ
	5	馳せ参じます	
	6		
No.2 8:38 一般オープン 予選2組 2杯準決勝へ	1		1着は一般の部（オープン） 準決勝へ
	2	TMTファイバース	2着は一般の部（オープン） 準決勝へ
	3	チームオレンジ	3着は一般の部（オープン） 敗者復活戦へ
	4	速足びんぎち	4着は一般の部（オープン） 敗者復活戦へ
	5	nadeshiko 932 ヤッターマン	
	6		
No.3 8:46 一般オープン 予選3組 2杯準決勝へ	1	マジヨリカブルー	1着は一般の部（オープン） 準決勝へ
	2	焼肉食へ放題	2着は一般の部（オープン） 準決勝へ
	3	パンナコッタ パスタフェスタ	3着は一般の部（オープン） 敗者復活戦へ
	4	名古屋港 旭運輸	4着は一般の部（オープン） 敗者復活戦へ
	5	nadeshiko 932 大大輝徹	5着は一般の部（オープン） 敗者復活戦へ
	6		
No.4 8:54 一般オープン 予選4組 2杯準決勝へ	1		1着は一般の部（オープン） 準決勝へ
	2	浪速の赤い風	2着は一般の部（オープン） 準決勝へ
	3	レッドモンキー	3着は一般の部（オープン） 敗者復活戦へ
	4	イッティー アベンジャーズ	4着は一般の部（オープン） 敗者復活戦へ
	5	帰ってきたチーム田平	
	6		
No.5 9:02 一般オープン 予選5組 2杯準決勝へ	1	ミネバアミツミB	1着は一般の部（オープン） 準決勝へ
	2	浪速の青い風	2着は一般の部（オープン） 準決勝へ
	3	もりもりい〜	3着は一般の部（オープン） 敗者復活戦へ
	4	OAR NAGOYA	4着は一般の部（オープン） 敗者復活戦へ
	5	安藤ハザマン	5着は一般の部（オープン） 敗者復活戦へ
	6		
No.6 9:10 一般レディース 予選1組 2杯決勝へ	1		1着は一般の部（レディース） 決勝へ
	2	BLクラブ かるがも	2着は一般の部（レディース） 決勝へ
	3	あわ松	3着は一般の部（レディース） 敗者復活戦へ
	4	B・G・L：華	4着は一般の部（レディース） 敗者復活戦へ
	5	nadeshiko 932 MASAKO	
	6		
No.7 9:18 一般レディース 予選2組 2杯決勝へ	1	withYOU ひよどり	1着は一般の部（レディース） 決勝へ
	2	nadeshiko 932 ねえちゃん	2着は一般の部（レディース） 決勝へ
	3	チームBOSTON	3着は一般の部（レディース） 敗者復活戦へ
	4	Saucy Cats	4着は一般の部（レディース） 敗者復活戦へ
	5	nadeshiko 932 ペンギンズ	5着は一般の部（レディース） 敗者復活戦へ
	6		

< 競技ルール >

本大会は、日本ローイング協会競漕規則に準じた特別競漕規則に基づいて行います。

レーン
スタート

本部に近い側（岸）より1レーン、2レーン・・・6レーンとします。
各クルー、艇の船先をスタートラインに合わせ、発艇員の「アテンション・ゴー」の号令でスタートします。

ゴール
補助員
メンバー

艇の船先がゴールラインを通過したときをゴールとします。
補助員としてコックスもしくはコックスの後ろに競漕委員が一人乗ります。（OB・OGの部を除く）
チームのメンバーを無断で変更することはできません。やむを得ずメンバー変更を行うときは、必ず本部内の競漕委員長に届け出て、承認を受けてください。（シート位置は変更可）

除 外

以下の場合には審判の判断により除外とし、最下位扱いとすることがあります。

- ⑤ 同一レースでフライングを2回した場合。
- ⑥ レーン侵害をして他艇の妨げになった場合。
- ⑦ 艇の故障、落水等でゴールできなかった場合。
- ⑧ その他、競漕規則を守らなかった場合

組合せ

敗者復活戦以降の組合せは前のレースの着順により決定します。

※その他のルールについては、競漕委員の指示に従ってください。

レース	レーン	クルー名	適用	
No.8 9:26 一般シニア 予選1組 2杯決勝へ	1		1着は一般の部 (シニア)	決勝へ
	2	農耕山賊	2着は一般の部 (シニア)	決勝へ
	3	塔南amico	3着は一般の部 (シニア)	敗者復活戦へ
	4	B・G・L：仁	4着は一般の部 (シニア)	敗者復活戦へ
	5	オールジジイ		
	6			
No.9 9:34 一般シニア 予選2組 2杯決勝へ	1	ZE63	1着は一般の部 (シニア)	決勝へ
	2	酔漕楽団 花組	2着は一般の部 (シニア)	決勝へ
	3	日吉坂62	3着は一般の部 (シニア)	敗者復活戦へ
	4	B・G・L：義	4着は一般の部 (シニア)	敗者復活戦へ
	5	withYOU 神鷹	5着は一般の部 (シニア)	敗者復活戦へ
	6			
No.10 9:42 経験者オプショナル 予選1組 1杯決勝へ	1	withYOU海鷹	1着は経験者の部 (オプショナル)	決勝へ
	2	MISAKI1993	2着は経験者の部 (オプショナル)	敗者復活戦へ
	3	たかやんずGARLAND	3着は経験者の部 (オプショナル)	敗者復活戦へ
	4	Z高漕艇サークルOG2017	4着は経験者の部 (オプショナル)	敗者復活戦へ
	5	クレイジー	5着は経験者の部 (オプショナル)	敗者復活戦へ
	6			
No.11 9:50 経験者オプショナル 予選2組 1杯決勝へ	1	ミネヘアミツミA	1着は経験者の部 (オプショナル)	決勝へ
	2	K都大	2着は経験者の部 (オプショナル)	敗者復活戦へ
	3	Maximo Viento	3着は経験者の部 (オプショナル)	敗者復活戦へ
	4	涙のパウサイロウイングクラブ	4着は経験者の部 (オプショナル)	敗者復活戦へ
	5	Ko Ya Maaa's Ⅲ	5着は経験者の部 (オプショナル)	敗者復活戦へ
	6			
No.12 9:58 経験者シニア 予選1組 1杯準決勝へ (漕手合計250歳超含む)	1		1着は経験者の部 (シニア)	準決勝へ
	2	楠漕会	2着は経験者の部 (シニア)	敗者復活戦へ
	3	てんぼぼ	3着は経験者の部 (シニア)	敗者復活戦へ
	4	PENTA ER68	4着は経験者の部 (シニア)	敗者復活戦へ
	5	本丸参集組		
	6			
No.13 10:06 経験者シニア 予選2組 1杯準決勝へ (漕手合計250歳超含む)	1	Rowing Stones	1着は経験者の部 (シニア)	準決勝へ
	2	楠漕会 諸富	2着は経験者の部 (シニア)	敗者復活戦へ
	3	京都ボートクラブ	3着は経験者の部 (シニア)	敗者復活戦へ
	4	浜寺マスターズクラブ	4着は経験者の部 (シニア)	敗者復活戦へ
	5	名大関西72	5着は経験者の部 (シニア)	敗者復活戦へ
	6			
No.14 10:14 経験者シニア 予選3組 1杯準決勝へ	1	京阪鳩艇会	1着は経験者の部 (シニア)	準決勝へ
	2	島根大学漕水会	2着は経験者の部 (シニア)	敗者復活戦へ
	3	ZRC平松組	3着は経験者の部 (シニア)	敗者復活戦へ
	4	SHOGUN	4着は経験者の部 (シニア)	敗者復活戦へ
	5	タカラボートクラブ	5着は経験者の部 (シニア)	敗者復活戦へ
	6			
No.15 10:22 一般オプショナル 敗者復活戦1組 1杯準決勝へ	1		1着は一般の部 (オプショナル)	準決勝へ
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
No.16 10:30 一般オプショナル 敗者復活戦2組 1杯準決勝へ	1		1着は一般の部 (オプショナル)	準決勝へ
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
No.17 10:38 一般オプショナル 敗者復活戦3組 1杯準決勝へ	1		1着は一般の部 (オプショナル)	準決勝へ
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			

レース	レ-ツ	クル-名	適用
No.18 10:46 一般レディース 敗者復活戦1組 1杯決勝へ	1		1着は一般の部（レディース） 決勝へ
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
No.19 10:54 一般シニア 敗者復活戦1組 1杯決勝へ	1		1着は一般の部（シニア） 決勝へ
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
No.20 11:02 経験者オープン 敗者復活戦1組 1杯決勝へ	1		1着は経験者の部（オープン） 決勝へ
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
No.21 11:10 経験者オープン 敗者復活戦2組 1杯決勝へ	1		1着は経験者の部（オープン） 決勝へ
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
No.22 11:26 経験者シニア 敗者復活戦1組 1杯準決勝へ	1		1着は経験者の部（シニア） 準決勝へ
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
No.23 11:34 経験者シニア 敗者復活戦2組 1杯準決勝へ	1		1着は経験者の部（シニア） 準決勝へ
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
No.24 11:42 経験者シニア 敗者復活戦3組 1杯準決勝へ	1		1着は経験者の部（シニア） 準決勝へ
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
No.25 12:06 一般オープン 準決勝1組 1杯決勝へ	1		1着は一般の部（オープン） 決勝へ
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
No.26 12:14 一般オープン 準決勝2組 1杯決勝へ	1		1着は一般の部（オープン） 決勝へ
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
No.27 12:22 一般オープン 準決勝3組 1杯決勝へ	1		1着は一般の部（オープン） 決勝へ
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		

レース	レ-ジ	クル-名	適用
No.28 12:30 一般オープン 準決勝4組 1杯決勝へ	1 2 3 4 5 6		1着は一般の部（オープン） 決勝へ
No.29 12:54 経験者シニア 準決勝1組 2杯決勝へ	1 2 3 4 5 6		1着は経験者の部（シニア） 決勝へ 2着は経験者の部（シニア） 決勝へ
No.30 13:02 経験者シニア 準決勝2組 2杯決勝へ	1 2 3 4 5 6		1着は経験者の部（シニア） 決勝へ 2着は経験者の部（シニア） 決勝へ
No.31 13:18 特別賞レース 1組 1位は特別賞	1 2 3 4 5 6		1着は入賞（特別賞）
No.32 13:34 特別賞レース 2組 1位は特別賞	1 2 3 4 5 6		1着は入賞（特別賞）
No.33 13:42 一般レディース 決勝 1～3着は入賞	1 2 3 4 5 6		1着は一般の部（レディース）入賞 2着は一般の部（レディース）入賞 3着は一般の部（レディース）入賞
No.34 13:50 一般シニア 決勝 1～3着は入賞	1 2 3 4 5 6		1着は一般の部（シニア）入賞 2着は一般の部（シニア）入賞 3着は一般の部（シニア）入賞
No.35 13:58 経験者オープン 決勝 1～3着は入賞	1 2 3 4 5 6		1着は経験者の部（オープン）入賞 2着は経験者の部（オープン）入賞 3着は経験者の部（オープン）入賞
No.36 14:06 一般オープン 決勝 1～3着は入賞	1 2 3 4 5 6		1着は一般の部（オープン）入賞 2着は一般の部（オープン）入賞 3着は一般の部（オープン）入賞
No.37 14:14 経験者シニア 決勝 1～3着は入賞	1 2 3 4 5 6		1着は経験者の部（シニア）入賞 2着は経験者の部（シニア）入賞 3着は経験者の部（シニア）入賞



これからの世界に、必要とされる企業であるために。

私たち日本郵船グループは、

総合物流企業の枠を超え、中核事業の深化と新規事業の成長で、

未来に必要な価値を共創します。

これまでを極め、 これからの拓く。

 日本郵船

 NYK GROUP



デザインデータをネットで購入するだけで、高品質な印刷物をお届けします。



プリントパック 印刷を もっと安く!

どこよりも、 お喜びいただける **品質** と **価格** で貢献

お試しください▼



掲載価格は、「送料」「消費税」を含めた
追加料金一切不要のコミコミ価格

たとえば



パンフレット(オンデマンド中綴じ冊子)

A4 8P 100部 フルカラー **4,190円**

コート90kg(7頁厚)



名刺印刷



100部 両面カラー



430円



ラベル・シール印刷

紙厚約 25x10mm 7ラフ

約100個



920円



各種グッズに! **オリジナルうちわ**



紙うちわ

直径206mm
片面カラー

100部 **16,280円**~



チケット付き紙うちわ

直径195mm
片面カラー

100部 **8,990円**~



紙うちわミニ(四角)

164x164mm
片面カラー

100部 **9,150円**~



(キャンペーン価格)

RGB印刷

NEW

●RGBフォトポスター
A2サイズ 光沢紙 片面カラー【RGB+α印刷】

1部 **1,270円**

●RGB中綴じ冊子
A4サイズ コート90kg 8ページ 両面カラー【6色RGB印刷】

10部 **2,260円**

その他人気アイテム

●チラシ・フライヤー・カタログ・ポストカード・ポスター・写真集
●カード・チケット・パネル・POP・ノベルティ・ラベル・シール・封筒

などなど 200アイテム以上

※上記掲載価格は印刷部標準仕様の価格です。商品によっては印刷仕様が異なる場合があります。印刷部標準仕様は「CM」のロゴマークです。



印刷通販 www.printpack.jp
パックプリントパック

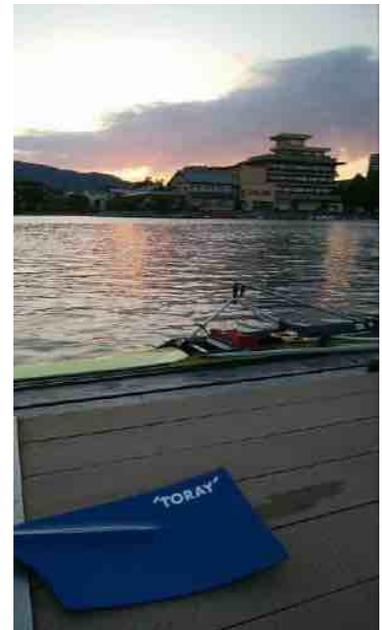
京都本社 印刷部/〒600-8585 京都市中京区錦町(土・日・祝も休まず営業)

●京都本社工場 ●東京工場 ●関西工場 ●九州工場
●九州工場 ●中部工場 ●中部工場 ●中部工場
●中部工場 ●中部工場 ●中部工場 ●中部工場



TORAY 
ROWING CREW

東レ滋賀ボート部



東レ滋賀ボート部は『第19回びわこ市民レガッタ』を応援しています！