

2024年3月18日

公認スポーツ指導者 各位
競技団体指導・選手 各位

滋賀県ローイング協会
NPO 法人瀬田漕艇倶楽部

2024 朝日レガッタコーチセミナー
兼 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の更新研修のお知らせ

下記の通り、朝日レガッタコーチセミナー 兼 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の更新研修会を開催します。コロナ禍を経て5年ぶりの開催となります。レース中、ご多忙のおりとは存じますが、皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

記

日 時： 2024年5月4日（土曜日・大会二日目）

受付開始 15:30 セミナー16:00～19:30

場 所： 瀬田漕艇倶楽部 フルカワハウス（滋賀県大津市大萱6-1）

主 催： 滋賀県ローイング協会 瀬田漕艇倶楽部

支 援： 日本ローイング協会

講 師： ・高谷 麻紀 氏

（スポーツファーマシスト、日本ローイング協会アンチドーピング委員）

・豊岡 真莉 氏（管理栄養士、スポーツ栄養士）

・坂本 剛健 氏（プロコーチ、シンガポール代表コーチ）

参加費： 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者 ¥1,000. 一般 ¥2,000.

参加申込／お問合せ

： NPO 法人 瀬田漕艇倶楽部 セミナー担当（黄瀬）h.kise@setarc.jp

＊お申込みは、申込フォーム <https://forms.gle/rdmBHzoxpEsusGnx9>

または、別紙申込用紙の内容をメール、FAXにてご連絡ください。

※参加対象者：日本スポーツ協会公認スポーツ指導者

※日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格更新の為の更新研修となります。

※当日の受付もできますが準備の都合上、可能な限り事前申し込みをお願いいたします。

※セミナー受講の公認指導者には受講証明書を発行します。ただし、セミナーの開始から終了までの受講が必要です。遅刻・中途退席・早退者は受講と認められません。

※申し込み多数の場合は、資格保持者を優先させていただきます。

以 上

日程 令和6年5月4日(土)

時間	講師・内容
15:30～16:00	受付
16:00～17:15 (75分) ※質疑応答含む	豊岡 真莉 氏 (管理栄養士、スポーツ栄養士) 「ニュージーランドに学ぶ!金メダルへの栄養学」 京大ボート部栄養管理指導スタッフでもある豊岡氏がニュージーランドに渡航し、Rowing NZ チーフ栄養士の元で学んだ貴重な知識と経験を共有します。 栄養学がトップアスリートのパフォーマンスにどのように貢献しているかを理解する絶好の機会です。
17:20～17:50 (30分) ※質疑応答含む	高谷 麻紀 氏 (薬剤師、スポーツファーマシスト、クリーンスポーツ承認エデュケーター) 「クリーンスポーツとアンチ・ドーピング」 アンチドーピングの基礎知識や最新情報の学びを通して、フェアプレイの重要性について語ります。スポーツの真の意味と価値を守り、信頼できる環境で選手やファンが競技を楽しめる環境について考えていきます。
17:50～18:10	20分休憩
18:10～19:25 (75分) ※質疑、発表含む	坂本 剛健 氏 (工学博士、プロコーチ、シンガポール代表コーチ) 「チーム目標とトレーニング」 世界各国、様々なトレーニング理論がある中で、自分たちは何を選ぶのか。 高校生から社会人、クラブチームから代表選手まで様々な選手を指導してきた坂本氏の経験を共有しながら、運動生理学をベースとして自チームの選手層や環境に応じた練習プログラムを実践形式で考えていきます。
19:25～	会場参加者への受講証の交付

2024 朝日レガッタコーチセミナー 兼 公認スポーツ指導者更新講習会

参加申込書

所属	
(フリガナ)	
氏名	
生年月日	西暦 年 月 日
資格名/登録番号	/
電話番号	
メールアドレス	

<送信先>瀬田漕艇倶楽部セミナー係 E-mail: h.kise@setarc.jp FAX:077-545-9961